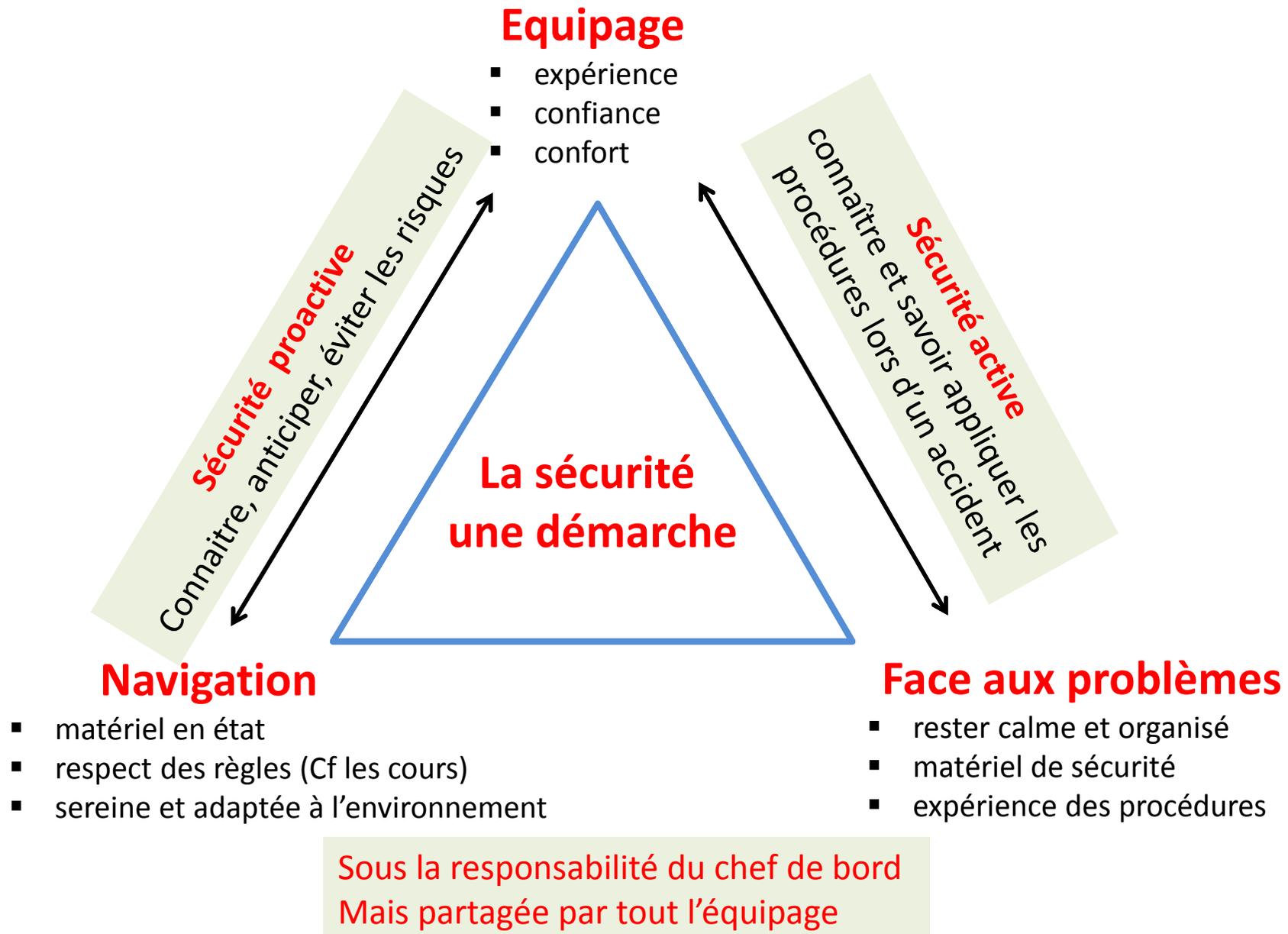


Navigation de plaisance et sécurité des personnes



Anticiper, éviter les risques, respecter le code de navigation

Evaluer les capacités du matériel mais surtout de l'équipage

- *C'est ce niveau de capacité qui dicte les conduites à tenir et les mesures à prendre*

Anticiper et éviter les situations de risque et les difficultés inutiles

- *En cas de doute ou d'incertitude, on renonce à une manœuvre, à une destination.*
- *Expliquer et faire comprendre les manœuvres dangereuses*

Anticiper les changements d'environnement (météo), de capacité de l'équipage, adapter la navigation

- *L'équipage doit être en situation de confiance et de confort*

Respecter les règles de navigation

- *Voir les cours sur le sujet*

Disposer des moyens et organiser la procédure pour faire face en cas d'accident

- *Équipement complet et fonctionnel à bord du bateau*
- *Chaque équipier dispose de son équipement individuel de sécurité et sait l'utiliser*
- *L'équipage sait localiser et utiliser le matériel de sécurité, il connaît les principes d'organisation en cas de problème.*

La sécurité commence au port

La sécurité commence au port

Vérifier le bateau avant de partir

- *Le matériel doit être complet et en bon état*
- *Les pleins d'eau et de carburant sont faits*

Prendre la météo

- http://marine.meteoconsult.fr/meteo-marine/prevision_meteo_marine.php
- Affichage à la capitainerie
- Tél: 3101 (France), 01 77 86 86 86

Jeter un coup d'œil sur la carte avant de larguer les amarres

- itinéraire, dangers potentiels, marée, courants

Prévenez des personnes à terre du programme de navigation et de ses changements

Information sécurité avec l'équipage

Cinq types de dangers

Les personnes

- **L'homme à la mer**
- L'hypothermie
- Les brûlures
- Les contusions et blessures
- Le mal de mer

Le feu

- La cuisine
- Le moteur
- Court circuit électrique

L' électricité

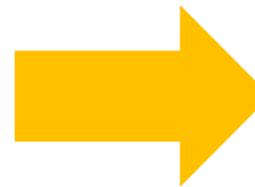
- Electrocution
- Panne électrique (plus d'instrument)

Les voies d'eau

- Les passe-coque (WC, Sondes, Moteur)
- Les fixations qui traversent la coque (quille)

Autres avaries et difficultés

- Perte de barre
- Perte du mât
- ...



Dans chaque cas

- Du matériel de sécurité adapté
- Une procédure à suivre

Mais toujours rester calme

Information sécurité avec l'équipage

Les personnes

*problème de santé connu
savoir nager
pharmacie & trousse de secours
harnais – gilets de sauvetage
déplacements en navigation
bouée couronne, perche IOR
Radeau de survie*

Le feu

*extincteurs
couverture anti-feu
coupe circuit gaz
coupe circuit carburant
coupe circuit électrique*

voies d'eau

*passer-coque (sonde et moteur)
les vannes
pinoches
pompes de calle (électrique et manuelle)*

L'électricité

*L'électrocution
Les pannes de courant
Privent de moteur et
d'instrument*

autres avaries et difficultés

*démarrage/arrêt moteur
barre de secours
cisaille coupe hauban
ancres à poste et secours
tourmentin*

DANS TOUT CES CAS SE SIGNALER

*Balise RLS
procédure VHF
fusées
miroir
corne de brume
Lampe étanche*

Les 4 catégories depuis 11 / 2014

- ❑ Litorale : < 2 milles d'un abri
- ❑ Côtière: < 6 milles
- ❑ Semi-hauturière de 6 à 60 milles
- ❑ Hauturière > à 60 milles

- Les distances d'un abri définissent les règles d'équipement du navire
- L'équipement à bords limite donc les possibilités de navigations.
- Ce qui a changé
- En côtier < 6 m:
 - au moins 1 VHF portable
- En côtier de 6 à 60m :
 - la VHF fixe devient obligatoire si reliair ASN
 - obligation de relié au GPS
- En hauturier :
 - Vhf fixe et portable + Balise RLS (Radiobalise de Localisation des Sinistres)
 - Dans tous les cas passer le CRR

Annexe 240-A.01

Le tableau ci-dessous résume les dispositions d'embarquement du matériel d'armement et de sécurité, sans se substituer aux articles pertinents du chapitre 240-2.

Matériel	Basique	Côtier	Semi-hauturier	Hauturier
Équipement individuel de flottabilité	x	x	x	x
Un dispositif lumineux	x	x	x	x
Moyens mobiles de lutte contre l'incendie	x	x	x	x
Dispositif d'assèchement manuel	x	x	x	x
Dispositif de remorquage	x	x	x	x
Ligne de mouillage (si masse lège $\geq 250\text{kg}$)	x	x	x	x
Annuaire des marées	x	x	x	x
Pavillon national (hors eaux territoriales)	x	x	x	x
Dispositif de repérage et d'assistance pour personne à la mer		x	x	x
Trois feux rouges à main		x	x	x
Compas magnétique		x	x	x
Cartes marines officielles		x	x	x
Règlement international pour prévenir les abordages en mer		x	x	x
Description du système de balisage		x	x	x
Trois fusées à parachute et deux fumigènes ou une VHF fixe			x	x
Radeau de survie			x	x
Matériel pour faire le point			x	x
Livre des feux			x	x
Journal de bord			x	x
Dispositif de réception des bulletins météorologiques			x	x
Harnais et longe par navire pour les non voiliers			x	x
Harnais et longe par personne embarquée pour les voiliers			x	x
Trousse de secours conforme à l'article 240-2,16			x	x
Dispositif lumineux pour la recherche et le repérage de nuit			x	x
Radiobalise de localisation des sinistres				x
VHF fixe			x (à partir du 01/01/2017)	x
VHF portative				x

DIVISION 240

REGLES DE SECURITE APPLICABLES A LA NAVIGATION DE PLAISANCE EN MER SUR DES EMBARCATIONS DE LONGUEUR INFÉRIEURE OU ÉGALE A 24 M

L'homme à la mer

C'est le risque majeur: 1^{ère} cause de décès en mer (70%)

Comment ne pas tomber à l'eau?

S'accrocher à la ligne de vie ou autres points fixes solides (une main pour soi, une pour le bateau)

Bien se déplacer en fonction de l'allure

Rester dans le cockpit et limiter les manœuvres à risque par gros temps ou la nuit

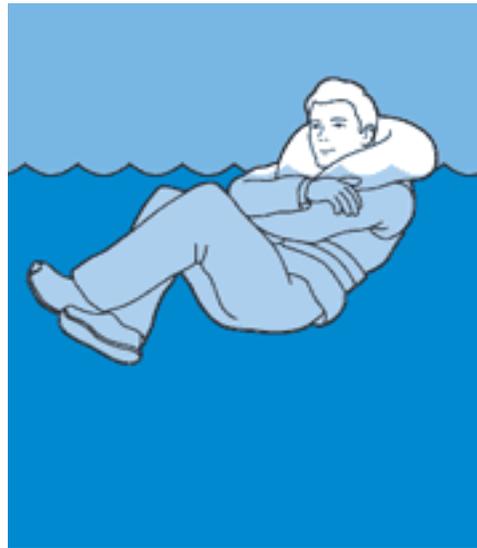
Les WC c'est dans la cabine

Que doit faire l'homme à la mer ?

Que doit faire l'équipage?

Que doit faire l'homme à la mer?

- Bouger le moins possible pourquoi?
- L'équipier avec brassière prend la position help



Heat Escape Lessening Position

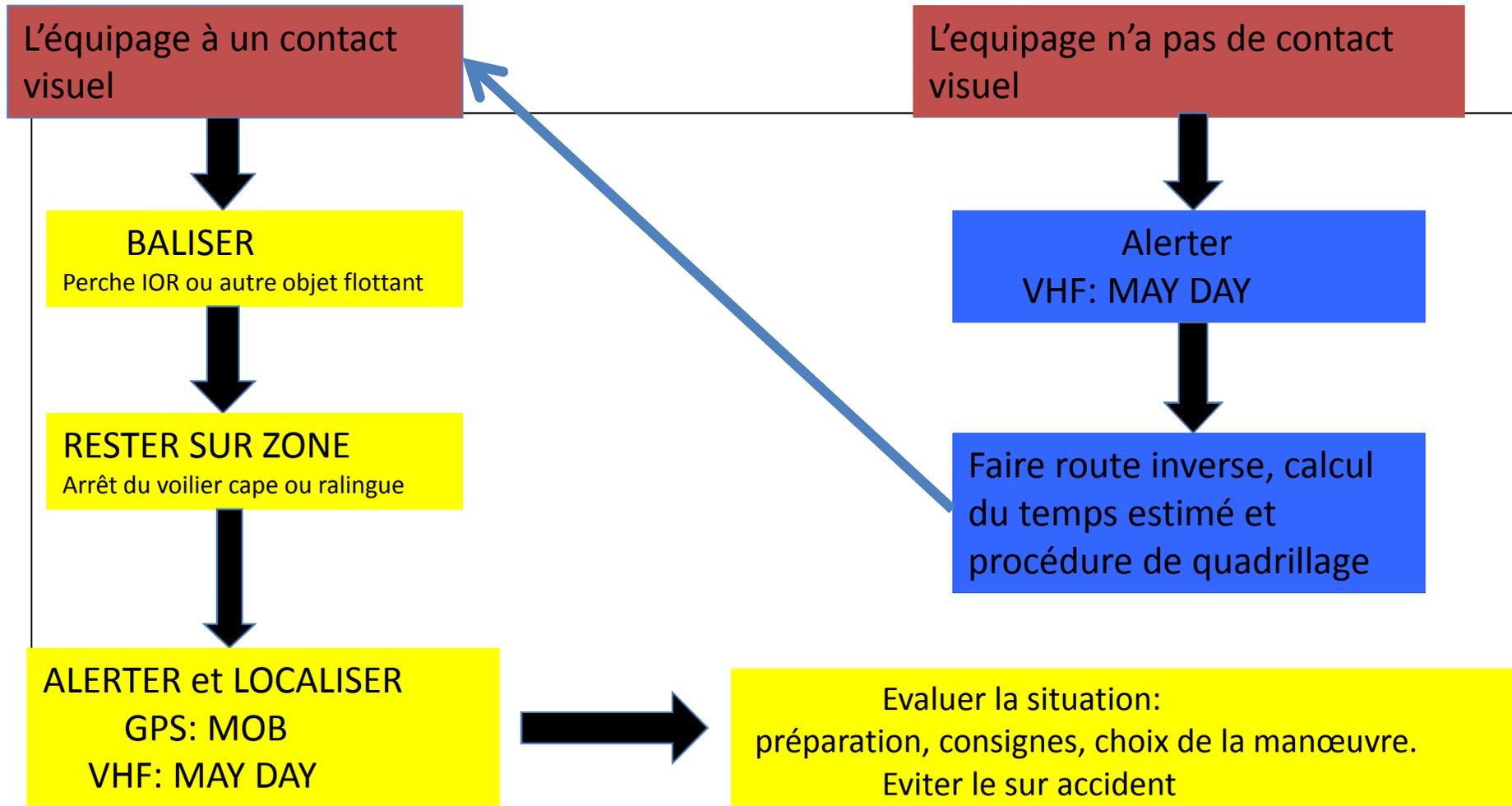
- L'équipier sans brassière dégage autant que possible la nuque de l'eau la protège du vent et replie ses jambes.

Que doit faire l'équipage ?

Chronologie: les actions à mener

- Alerter: un homme à la mer
- Stopper le bateau et préparer la suite
- La manœuvre d'approche
- La récupération

Alerter : un homme à la mer



La procédure SNSM

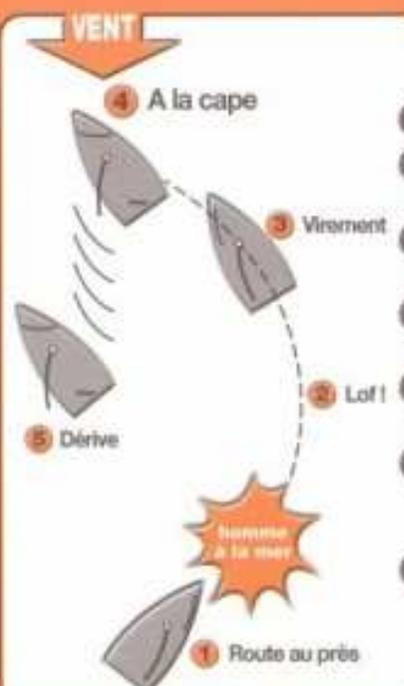
<http://www.snsn.org/nos-fiches-conseil>



FAIRE	NE PAS FAIRE
<ol style="list-style-type: none">1 Crier "un homme à la mer".2 A la voile, lancer le moteur.3 Manœuvrer pour rester à proximité du naufragé et le garder en permanence à la vue.4 Débrayer le pilote automatique.5 Jeter immédiatement la bouée couronne (et/ou la perche I.O.R.).6 Noter l'heure et la position de la chute (si GPS passer sur fonction M.O.B.).7 Se préparer à lancer un message (PAN PAN PAN) sur la fréquence de détresse.8 Jeter à la mer divers objets flottants et si possible dotés de moyens réfléchissants pour baliser le sillage : phoscar, brassières, pare-battages, etc..., les compter.9 Se préparer à récupérer la victime.	 <ol style="list-style-type: none">1 Sauter à l'eau2 Perdre la victime de vue3 Chercher seul sans aide

TOUTE PERSONNE TOMBÉE À L'EAU EST EN DANGER GRAVE.
NE PAS HÉSITER À DEMANDER DE L'AIDE.

MANŒVRER POUR RETROUVER LE MARIN



A la voile

- 1 Virer de bord vent debout.
- 2 Ne pas toucher à l'écoute de foc.
- 3 Choquer l'écoute de Grand'voile.
- 4 Choquer le hale-bas de bôme.
- 5 Jeter immédiatement la bouée couronne.
- 6 Quand le voilier a passé le vent debout, inverser la barre qui doit être bloquée sous le vent.
- 7 Le voilier dérive alors arrêté.

TOUTE PERSONNE TOMBÉE À L'EAU EST EN DANGER GRAVE.
NE PAS HÉSITER À DEMANDER DE L'AIDE.

L'hypothermie

Les zones corporelles majeures de perte de chaleur

- *La tête : non protégée elle peut perdre jusqu'à 50 % de toute la production de chaleur du corps.*
- *Le cou, les flancs, l'aine*
- *en conditions normales 95 % de la chaleur qu'il crée*

Les signes de l'hypothermie dans l'ordre

- *froid aux et aux pieds*
- *frissons et claquement de dents*
- *confusion et maladresse inhabituelle*
- *ralentissement des gestes*

Se protéger

- *protéger la tête (bonnet, foulard, capuche de ciré)*
- *protéger les mains et les pieds*
- *manger correctement et chaud*
- *ne pas prendre d'alcool*
- *dormir*
- *Portez des vêtements en laine et/ou en synthétique mais pas en coton (ex : jean)*
- *Portez plusieurs couches de vêtements (larges) plutôt qu'un gros pull.*
- *Abritez-vous du froid et de l'humidité*

Le mal de mer

A prendre au sérieux

Apprendre à le reconnaître et se forger son propre système de défense. Il n'y a pas de recette universelle contre le mal de mer.

Pour ceux chez qui cela fonctionne, ne pas hésiter à prendre des médicaments.

Les brûlures

Les brûlures du cuisinier

Les vêtements de mer ne sont pas ignifugés porter un tablier de cuisine est prudent

- *avec le café*
- *avec la cocotte minute*
- *Les casseroles, les poêles*

Mieux vaut les éviter

- *on prévoit la nourriture à l'avance*
- *on mange lyophilisé*
- *on fait réchauffer des choses simples (soupe, café)*

Les contusions et blessures

LES SAUVETEURS EN MER S.N.S.M.

DONNER LES PREMIERS SOINS A BORD

AVANT TOUTE INTERVENTION DE TYPE MEDICAL

- 1 ÉVALUER LA SITUATION**
 - pour protéger la victime
 - pour ne pas se mettre en danger
- 2 EXAMINER LA VICTIME**
 - est-elle consciente ?
 - respire-t-elle ?
 - peut-on sentir son pouls ?
- 3 PRATIQUER LES SOINS D'URGENCE**

en fonction des résultats (bouche à bouche, massage cardiaque externe)
- 4 FAIRE UN BILAN RAPIDE**

des lésions (fractures, brûlures, etc...)
- 5 PROTÉGER LA VICTIME**
 - la mettre sur le côté (PLS)
 - la couvrir (limiter le refroidissement)
 - l'attacher par mauvais temps
- 6 DEMANDER DE L'AIDE**
 - à des bateaux proches par VHF (16)
 - aux services officiels (voir au verso)

NE JAMAIS

- se précipiter
- déplacer un blessé sauf si danger
- sous-estimer la gravité
- agir sans savoir

S'ABSTENIR DE TOUT GESTE OU TRAITEMENT SPECIALISE SANS LE CONSEIL D'UN MEDECIN

Centre de consultations médicales maritimes (CCMM) 24h/24h

La consultation radio médicale est un acte gratuit

<http://www.chu-toulouse.fr/-centre-de-consultation-medicale->

➤ par VHF canal 16 en relai avec les CROSS.

Annoncer un Pan Pan Médical

➤ par téléphonie satellite au 32 ou 38 sur le réseau INMARSAT

➤ par GSM au +33 5 34 39 33 33.

➤ par Fax au +33 5 61 77 24 11.

Ne pas oublier le 196 sur mobile

Mais le 16 sur la VHF est prioritaire (lien constant avec le Cross)

Alerter les secours en cas de détresse :

Message détresse

<http://www.snsn.org/conseil/alerter-les-secours-en-cas-de-detresse-message-detresse>

Dans quel cas :

- Homme à la mer
- Incendie/explosion
- Voie d'eau
- Abordage
- Navire désarmé et à la dérive
- Echouement
- Chavirement
- Navire en train de sombrer
- Abandon du navire

En cas de panne

Pan – Pan – Pan ici le bateau (type et nom de l'embarcation) répéter trois fois

- Qui se signale (nature du sinistre)
- A la position (position GPS ou azimuth/distance d'un point remarquable)
- Nombre de personnes à bord
- Ici le bateau (type et nom de l'embarcation) - terminé

Donner aux secours les informations suivantes :

- La position de l'embarcation
- La nature du sinistre
- Le nombre de personnes à bord
- Le type de l'embarcation
- Le nom de l'embarcation

Bien formuler le message de détresse par VHF en prononçant le message suivant:

En cas de danger avéré - la vie d'une personne est compté

- **Mayday – Mayday – Mayday** ici le bateau (type et nom de l'embarcation) répéter trois fois
- Qui se signale (nature du sinistre)
- A la position (position GPS ou azimuth/distance d'un point remarquable)
- Nombre de personnes à bord
- Ici le bateau (type et nom de l'embarcation) - terminé